Jídelníček



od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka vanilkový jogurt, čaj (A: 07)
Polévka králičí vývar s masem a rýží (A: 01,03,04,06,07,08,08a,08b,09,11,12)
Oběd nudlový nákyp s tvarohem, voda s mátou (A: 01,03,07,08)
Svačina toustový chléb s paštikou, sypaný pažitkou, jahodová šťáva (A: 01,07,08)

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka fazolová pomazánka, chléb Krajánek, bílá káva (A: 01,01a,03,06,07,09,10,12)
Polévka květáková bílá (A: 01,03,07,08,08a,08b)
Oběd krůtí sekaná, brambory, zeleninový salát, mandarinky, jablečný mošt (A: 01,03,07,08,09,10,12)
Svačina chléb se semínky s pomazánkovým máslem, čaj (A: 01,07,08)

Středa 7.10.2026

Přesnídávka veka s Nutellou, mléko (A: 01,07,08)
Polévka mrkvová s kapáním (A: 01,03,07,08,08a,08b,09)
Oběd játra na cibulce, rýže, šťáva z černého rybízu (A: 01,01a,03,07,09)
Svačina kukuřičná kolečka s mořskou solí, Cherry rajčátka, šťáva

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka obložený chléb Gurmán, krájená mrkev, čaj s mlékem (A: 01,07,12)
Polévka kmínová s vejci (A: 01,03,07,08,08a,08b,09)
Oběd obalované filé se sýrem, šťouchané brambory, červená řepa, voda s citrónem (A: 01,03,04,07,12)
Svačina krájené hrušky, voda

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka rozhuda, chléb Odkolkův pecen, Granko kakao (A: 01,07,09)
Polévka čočková (A: 01,03,07,08,08a,08b,09)
Oběd boloňské špagety, voda (A: 01,03,07,08,09,12)
Svačina smoothie kapsičky, šťáva

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08a	Skoř. plody - mandle
01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany
08	Ořechy, mandle, pistácie		

ředitelka: Mgr.Veronika Jurčíková, vedoucí kuchařka: Dagmar Tomášová,
kuchařka: Ivana Padevětová, vedoucí šk. jídelny: Stanislav Žák
ovoce - jablka, hrušky, švestky, blumy, broskve,
meruňky, pomeranče, mandarinky, kiwi, ananas, a další,
zelenina - okurky, rajčata, papriky, květák,
mrkev, a další dle aktuální nabídky;
změna jídelníčku vyhrazena :-)

VIS
veřejná informační služba