

# Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

## Pondělí 19.1.2026

**Přesnídávka** skořicový suk, bílá káva (A: 07)  
**Polévka** gulášová (A: 01,03,07,08a,08b,09,12)  
**Oběd** krupoto, čalamáda, šťáva (A: 01,06,07,08,09,12)  
**Svačina** rohlík s tvarohem, čaj (A: 01,07)

## Úterý 20.1.2026

**Přesnídávka** drožděvá pomazánka s cibulkou, toustový chléb, mléko (A: 01,03,07,08,09)  
**Polévka** celerový krém (A: 01,03,07,08a,08b,09)  
**Oběd** pečené králíčí stehno na česneku, jáhly s hráškem, voda se šťávou z čerstvého ovoce, banány (A: 01,03,06,07,08a,08b,10,12)  
**Svačina** vecka s marmeládou, voda se šťávou z čerstvého ovoce (A: 01)

## Středa 21.1.2026

**Přesnídávka** grahamový rohlík, Termix, čaj s citrónem (A: 01,07)  
**Polévka** rybí se smaženými kuličkami (A: 01,03,04,07,08a,08b,09)  
**Oběd** sekaná se sýrem, brambory, mrkvový salát, ovocný nápoj (A: 01,03,07,08,08a,08b,09)  
**Svačina** chléb s pomazánkovým máslem, džus (A: 01,07)

## Čtvrtek 22.1.2026

**Přesnídávka** rybí pomazánka s Lučinou, chléb, mléko (A: 01,04,07,09)  
**Polévka** zeleninový vývar s pohankou (A: 01,03,07,08,08a,08b,09)  
**Oběd** segedínský guláš, kynutý knedlík, krájené ovoce, voda s citrusy (A: 01,03,07,08,08a,08b,09,10,12)  
**Svačina** pomazánka z vařené zeleniny, chléb, šťáva (A: 01,03,07,09,10,12)

## Pátek 23.1.2026

**Přesnídávka** sýrová pomazánka s pórkem, lámankový chléb, Malcao (A: 01,07,09)  
**Polévka** rajčatová s písmenky (A: 01,03,07,08,08a,08b,09,12)  
**Oběd** obalované filé, šťouchaný brambor, zeleninový salát, džus (A: 01,03,04,07,08,08a,08b,10,12)  
**Svačina** kakaové řezy, malinová šťáva

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |     |                              |
|------------------|----|----------------------------|-----|------------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 08a | Skoř. plody - mandle         |
|                  | 03 | Vejce                      | 08b | Skoř. plody - lískové ořechy |
|                  | 04 | Ryby                       | 09  | Celer                        |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         | 10  | Hořčice                      |
|                  | 07 | Mléko                      | 12  | Oxid siřičitý a siřičitany   |
|                  | 08 | Ořechy, mandle, pistácie   |     |                              |

ředitelka: Mgr. Veronika Jurčíková

vedoucí kuchařka: Dagmar Tomášová

kuchařka: Ivana Padevětová

vedoucí šk. jídelny: Stanislav Žák

Ovoce a zelenina dle aktuální nabídky; změna jídelníčku vyhrazena :-)

