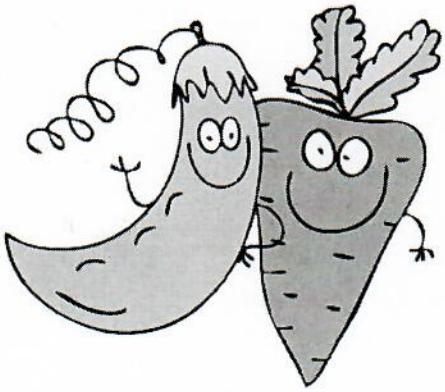
Jídelníček



od 19.10.2026 do 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka cereální šáteček s tvarohem a hruškami, mléčný nápoj, čaj (A: 01,07)
Polévka slepičí s masem a kuskusem (A: 01,03,07,09)
Oběd těstoviny s tvarohem a cibulkou, meruňková šťáva (A: 01,03,06,07,08,09,12)
Svačina rohlík sypaný sýrem, šťáva (A: 01,07)

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka rybičková pomazánka s tvarohem, Ranní chléb s vitamínem, krájená zelenina, mléko (A: 01,04,07,09)
Polévka mrkvová (A: 01,03,07,08,08a,08b,09)
Oběd štěpánská hovězí pečeně, rýže, jablko, voda (A: 01,03,07,08,08a,08b,09)
Svačina krájená zelenina, bezinková šťáva

Středa 21.10.2026

Přesnídávka chléb s máslem a rajčetem, bílá káva (A: 01,01b,01c,07)
Polévka hrášková s nudličkami (A: 01,03,07,08a,08b,09,12)
Oběd losos na másle, brambory, zeleninový salát, limonáda z pomerančů (A: 01,03,04,07)
Svačina veka s pomazánkovým máslem, šťáva (A: 01,07)

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka vločkové müsli, mléko, čaj s citrónem (A: 01,07)
Polévka z pečeného masa s kroupami (A: 01,03,07,08,08a,08b,09)
Oběd zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, mandarinky, rajčatová šťáva (A: 01,03,07,08,09,12)
Svačina pomazánka z pečené zeleniny, chléb, šťáva (A: 01,01a,03,06,07,09,10,12)

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka Lučina s tuňákem a pažitkou, veka, krájená zelenina, mléko (A: 01,04,07,09)
Polévka houbový krém (A: 09,12)
Oběd fazolové karbanátky, gratinované brambory, červená řepa, voda (A: 01,03,06,08,10,12)
Svačina tvarohová tyčinka Pribináček, jahodová šťáva (A: 07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	10	Hořčice
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

ředitelka: Mgr.Veronika Jurčíková, vedoucí kuchařka: Dagmar Tomášová,
kuchařka: Ivana Padevětová, vedoucí šk. jídelny: Stanislav Žák
ovoce - jablka, hrušky, švestky, blumy, broskve,
meruňky, pomeranče, mandarinky, kiwi, ananas, a další,
zelenina - okurky, rajčata, papriky, květák,
mrkev, a další dle aktuální nabídky;
změna jídelníčku vyhrazena :-)

VOS
veřejná informační služba